Junta de Andalucía

Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional

SOLICITUD DE MENÚ ALTERNATIVO - SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR

CURSO ACADÉMICO 2025/2026

Centro educativo:	Código de centro:

D./Dª. _____ con DNI/NIE _____

como padre/madre o representante legal del alumno/a (nombre y apellidos del alumno/a) _____

_____ que cursa: _____

De conformidad con lo dispuesto en el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, así como las directrices de la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía, el servicio de comedor escolar pone a disposición de las familias, a partir del 16 de abril de 2026, la posibilidad de optar por menús alternativos, distintos del menú basal[1], ofertado con carácter general.

Por ello, solicita expresamente que se proceda al cambio de dicho menú basal por la siguiente opción de menú alternativo *(marque una sola opción):*

☐ Menú sin carne

(Se incluyen distintas fuentes de proteínas, como pescado, huevos, productos lácteos y proteínas de origen vegetal)

☐ Menú de proteínas vegetales

(Basado en legumbres, cereales y otros alimentos de origen vegetal)

La persona abajo firmante queda enterada del carácter definitivo de la opción de menú seleccionada para todo el curso escolar, no pudiendo modificarse con posterioridad.

En ..... , a ..... / ..... /2026

_____

Firma de padre/madre o representante legal

Los datos personales recogidos serán tratados exclusivamente para la gestión del servicio de comedor escolar, de conformidad con la normativa vigente en materia de protección de datos.

(1) El menú basal es el ofertado con carácter general, conforme a las recomendaciones nutricionales generales establecidas por las autoridades sanitarias competentes.

Menú basal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas, etc. - Bocadillo queso, agua o fruta (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón serrano. - Bocadillo paté, agua o fruta (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja).**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo pavo, agua o fruta **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja**).	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, york y queso. - Bocadillo nocilla, zumo o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bollería, batido. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara**)
Almuerzo	- Tallarines con verdura, tomate y queso. - Bacalao a la vizcaína con ensalada (lechuga, tomate, cebolla y pepino). - Pan y fruta. (**cereales con gluten, pescado, leche y sulfitos)**	- Cocido andaluz (garbanzos, pollo, ternera y verdura). - Ensalada (lechuga, tomate, pepino, cebolleta, huevo duro, atún, aceitunas, aceite de oliva, vinagre, sal). - Pan y fruta. (**cereales, pescado, leche, huevo y sulfitos)**	-Arroz murciana con pollo y verduras. -Tomate aliñado con atún, queso fresco y aceitunas. - Pan. **(cereales con gluten, pescado, leche y sulfitos)**	- Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, remolacha, aceitunas). - Fabada asturiana (judía blanca, chorizo y verduras). - Pan integral y fruta. **(cereales con gluten, huevo, leche y pescado)**	- Crema de verduras. - Huevos rellenos con atún y tomate sobre juliana de lechuga. - Pan y fruta. **(Cereales con gluten, soja, huevo)**
Merienda	- Bocadillo de pavo **(cereales con gluten, leche, huevos, sulfitos, soja).**	- Zumo. - Bocadillo de salchichón. **(cereales con gluten, soja y leche)**	- Batido. - Bizcocho casero **(cereales, huevo y leche).**	Bocadillo de jamón serrano. **(cereales)**	
Cena	- Hamburguesa de pollo completa con patatas gajo al horno - Pan de hamburguesa y fruta **(cereales, leche, sulfitos, huevo y sésamo)**	- Ensalada campera (patata, atún, cebolla, huevo duro, aceitunas…). - Merluza empanada al horno. - Pan integral y yogur griego. **(cereales, leche, huevo, pescado y sulfitos)**	- Carne en salsa con patatas cocidas aliñadas. - Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. - Pan y fruta. **(cereales y sulfitos)**	- Sopa de estrellitas. - Cazón con berenjenas fritas. - Pan y fruta. (**cereales, pescado, sulfitos)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, cereales con miel, magdalenas, etc. - Bocadillo pavo y agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo queso, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón. - Bocadillo chorizo y agua o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, patés variados, fruta, zumo, mermelada, mantequilla, aceite, queso. - Bocadillo chóped y agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan integral, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, mermelada, tomate, etc. - Bollería, batido **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara).**
Almuerzo	- Paella mixta. - Ensalada mixta (lechuga, tomate, espárragos, remolacha, huevo duro y atún). - Pan y fruta. (**cereales, huevo, pescado, molusco, crustáceos, sulfitos).**	- Potaje mex/garbanzos. - Calamares a la plancha con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria). - Pan integral y fruta. (**cereales, molusco, huevo y sulfitos)**	- Macarrones bolognesa gratinados. - Merluza rellena al horno y ensalada (lechuga, tomate cherry, cebolla, zanahoria y maíz). - Pan y fruta. (**cereales, pescado, huevo y sulfitos)**	- Ensalada (tomate, pepino y cebolla) - Lentejas con chorizo. - Pan integral y arroz con leche. **(cereales, soja, leche y sulfitos)**	- Guiso de albóndigas. - Ensalada de tomate. - Pan y fruta. **(cereales y sulfitos)**
Merienda	- Sándwich de pollo relleno con chédar **(cereales, huevo, leche y soja).**	- Zumo. - Bocadillo de jamón serrano. **(cereales)**	- Batido. - Brownie (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara).**	- Bocadillo de pavo **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja).**	
Cena	- Ensalada de pasta. - Cinta de lomo con champiñones rehogados. - Pan y fruta. (**cereales, huevo, pescado)**	- Crema de calabaza con semillas de girasol. - Tortilla de patata y calabacín. - Pan y fruta. **(cereales, leche y frutos cáscara)**	- Revuelto de calabacín salteado con huevo. - Muslos de pollo al horno. - Pan y yogur. **(cereales, huevo y leche)**	- Hamburguesa de espinacas y pollo con huevo. - Pan de hamburguesa y fruta. **(cereales, leche, sulfitos, huevo y sésamo)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas, etc. - Bocadillo jamón, agua o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bocadillo nocilla, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Leche, cacao, café, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón. - Bocadillo salchichón, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, york. - Bocadillo lomo embuchado, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan integral, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bollería, zumo o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Ensalada (lechuga, maíz, zanahoria, espárragos, huevo y atún). - Espaguetis carbonara. - Pan integral y fruta. **(cereales, pescado, huevo, leche, soja y sulfitos)**	- Arroz caldoso con costilla. - Brotes tiernos con queso, frutos secos y fruta del tiempo. - Pan y natillas con galletas. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja y frutos de cáscara)**	- Chuleta de cerdo, huevo frito y patatas a lo pobre. - Pan y fruta. (**cereales y huevo**)	- Ensalada de tomate, aguacate y queso fresco. - Cocido madrileño (con "pringá" aparte). - Pan y fruta. (**cereales, soja y pescado)**	- Ensalada mixta. - Tallarines con soja, verduras pollo/langostinos. - Pan integral y fruta. (**cereales, soja, huevo, pescado, crustáceos y sulfitos)**
Merienda	- Bocadillo de atún (**cereales y pescado)**	- Fruta. - Yogur griego. (**leche)**	- Zumo. - Bocadillo de paté. **(cereales, leche y soja)**	- Batido. - Bizcocho con zanahoria. **(cereales, huevo, leche, soja y frutos de cáscara)**	
Cena	- Ensalada tropical. - Merluza al horno con patatas asadas. - Pan y yogur. **(cereales, soja, huevo, crustáceos, pescado, molusco, sulfitos y leche)**	- Ensalada (tomate, lechuga, zanahoria, maíz, remolacha). - Serranito de lomo a la plancha. - Pan de serranito y fruta. (**cereales, huevo y sulfitos)**	- Sopa de pollo. - Empanada de pisto y caballa. - Fruta. (**cereales, huevo y pescado)**	- Bacalao gratinado con queso y mayonesa, sobre patatas y gulas. -Pan y fruta. (**cereales, pescado, huevo, molusco, soja y leche**)	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas. - Bocadillo paté, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, york. - Bocadillo queso, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, sulfitos, soja**)	- Leche, cacao, café, cereales, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bocadillo chorizo, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, sulfitos, soja**)	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, queso. - Bocadillo jamón, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bollería variada, batido. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Lentejas estofadas. - Boquerones fritos. - Pan integral y fruta. (**cereales, huevo, soja y sulfitos**)	- Lasaña. - Ensalada de brotes tiernos (queso chédar, frutos secos, salmón ahumado y frutos rojos). - Pan y fruta. (**cereales, frutos de cáscara, pescado, leche y sulfitos).**	- Salmorejo. - Alubias con chorizo. - Pan integral y fruta. **(cereales, pescado, soja, sulfitos, leche y huevo)**	- Paella mixta. - Ensalada césar. - Pan y pudin/flan. **(pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos, cereales, leche, huevo)**	- Guiso de pollo/marmitaco. - Ensalada tropical (lechuga, tomate, aguacate, pepino, piña). - Fruta. **(cereales, pescado, crustáceos, moluscos y sulfitos)**
Merienda	- Zumo. - Bocadillo de jamón. **(cereales)**	- Fruta. - Yogur griego. (**leche)**	- Batido. - Bocadillo de chocolate. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Zumo. - Bocadillo de pechuga de pavo. (**cereales, leche, huevo, sulfitos, soja)**	
Cena	- Alitas al horno. - Patata asada completa (maíz, zanahoria, remolacha, atún/york, queso, aceitunas, salsa…). - Pan y yogur. (**cereales, huevo, pescado, soja, leche y sulfitos**).	- Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado. - Ensalada completa. - Pan y fruta. (**cereales y sulfitos**)	- Vichyssoise con picatostes. - Calamares fritos con ensalada de col. - Pan y fruta. **(cereales, huevo, leche, moluscos y sulfitos)**	- Canelones de espinacas. - Salmón al horno. - Pan y fruta. **(cereales, huevo, leche y soja)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas, etc. - Bocadillo de york y agua o fruta. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja**)	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón. - Bocadillo de paté y agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo chorizo, agua o fruta. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, pavo y salchichón. - Bocadillo nocilla y agua o fruta. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, patés variados, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bollería, batido. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Arroz a la cubana con huevo y salchichas. - Ensalada (lechuga, zanahoria, fruta, queso fresco y frutos secos). - Pan y fruta. **(cereales, leche, huevo, soja, frutos de cáscara, sulfitos)**	- Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, remolacha). - Estofado de patatas con ternera. - Pan integral y fruta. **(cereales, huevo, leche)**	- Macarrones con salsa de tomate y pollo. - Rosada al horno con alioli y ensalada (lechuga, pepino, pimiento verde, tomate). - Pan y yogur. **(cereales, pescado, huevo y sulfitos)**	- Ensalada campera (patata, huevo, cebolla, tomate, aceitunas). - Cazón en adobo. - Pan integral y fruta. **(cereales, pescado, crustáceos, huevo y sulfitos)**	- Tomate aliñado con queso fresco. - Potaje de garbanzos con espinacas y bacalao. - Pan y fruta. (**cereales, pescado y sulfitos)**
Merienda	- Zumo. - Bocadillo de jamón serrano. **(cereales)**	- Sándwich mixto. **(cereales, leche, huevo y soja)**	- Batido. - Bizcocho casero. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Bocadillo de queso. (**cereales, leche)**	
Cena	- Crema calabacín con picatostes. - Empanada de york y queso. - Fruta. (**cereales, leche, soja, huevo)**	- Pollo al ajillo con champiñones salteados y cous cous. - Pan y fruta. (**cereales)**	- Sopa de picadillo. - Kebab pollo. - Fruta. **(cereales, apio y leche)**	- Arroz tres delicias/Risotto. - Lomo de cerdo a la plancha. - Yogur. (**cereales, crustáceos, huevo, leche, sulfitos, sésamo y soja)**	

Menú vegetariano

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas, etc. - Bocadillo queso, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, fruta, zumo, paté vegano, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bocadillo de paté vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, soja).**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo pavo vegano, agua o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja**).	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón cocido vegano y queso. - Bocadillo nocilla, zumo o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bollería, batido. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara**)
Almuerzo	- Tallarines con verdura, tomate y queso. - Bacalao a la vizcaína con ensalada (lechuga, tomate, cebolla y pepino). - Pan y fruta. (**cereales con gluten, pescado, leche y sulfitos)**	- Dahl de lentejas rojas y boniato. - Ensalada (lechuga, tomate, pepino, cebolleta, huevo duro, aceitunas, aceite de oliva, vinagre, sal). - Pan y fruta. (**cereales, huevo y sulfitos)**	- Arroz caldoso con champiñones (arroz, champiñones). -Tomate aliñado con atún, queso fresco y aceitunas. - Pan. **(cereales con gluten, pescado, leche y sulfitos)**	- Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, remolacha, aceitunas). - Fabada asturiana (judía blanca, verduras). - Pan integral y fruta. **(cereales con gluten)**	- Crema de verduras. - Huevos rellenos con atún y tomate sobre juliana de lechuga. - Pan y fruta. **(Cereales con gluten, huevo, pescado, leche)**
Merienda	- Bocadillo de pavo vegano. **(cereales con gluten, soja)**	- Zumo. - Bocadillo de salchichón vegano. **(cereales con gluten, soja)**	- Batido. - Bizcocho casero **(cereales, huevo y leche).**	Bocadillo de jamón vegano. **(cereales)**	
Cena	- Hamburguesa de zanahoria completa con patatas gajo al horno. - Pan de hamburguesa y fruta. **(cereales, leche, sulfitos, huevo y sésamo)**	- Ensalada campera (patata, atún, cebolla, huevo duro, aceitunas…). - Merluza empanada al horno. - Pan integral y yogur griego. **(cereales, leche, huevo, pescado y sulfitos)**	- Tacos veganos de garbanzos y soja (garbanzos, soja texturizada fina, tomate natural, cebolla, ajo). - Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. - Pan y fruta. **(cereales, sulfitos, soja)**	- Sopa de verduras (zanahoria, puerro, repollo, ajo, apio). - Cazón con berenjenas fritas. - Pan y fruta. (**cereales, pescado, sulfitos, apio)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, cereales con miel, magdalenas, etc. - Bocadillo pavo vegano y agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo queso, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón vegano. - Bocadillo chorizo vegano y agua o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, paté vegano, fruta, zumo, mermelada, mantequilla, aceite, queso. - Bocadillo chóped vegano y agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan integral, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, mermelada, tomate, etc. - Bollería, batido **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara).**
Almuerzo	- Paella sin carne - Ensalada mixta (lechuga, tomate, espárragos, remolacha, huevo duro y atún). - Pan y fruta. (**cereales, huevo, pescado, molusco, crustáceos, sulfitos).**	- Potaje mex/garbanzos. - Calamares a la plancha con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria). - Pan integral y fruta. (**cereales, molusco, huevo y sulfitos)**	- Macarrones a la boloñesa de lentejas vegana (cebolla, zanahoria, tomate triturado). - Merluza rellena al horno y ensalada (lechuga, tomate cherry, cebolla, zanahoria y maíz). - Pan y fruta. (**cereales, pescado y sulfitos)**	- Ensalada (tomate, pepino y cebolla). - Lentejas sin chorizo. - Pan integral y arroz con leche. **(cereales, soja, leche y sulfitos)**	- Guiso de salchichas veganas. - Ensalada de tomate. - Pan y fruta. **(cereales y sulfitos)**
Merienda	- Sándwich de jamón cocido vegano con chédar **(cereales, huevo, leche y soja).**	- Zumo. - Bocadillo de jamón vegano. **(cereales)**	- Batido. - Brownie (**cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara).**	- Bocadillo de pavo vegano **(cereales con gluten, leche, huevo, sulfitos, soja).**	
Cena	- Ensalada de pasta. - Crema de champiñones. - Pan y fruta. (**cereales, huevo, pescado, leche)**	- Crema de calabaza con semillas de girasol. - Tortilla de patata y calabacín. - Pan y fruta. **(cereales, huevo, leche y frutos cáscara)**	- Revuelto de calabacín salteado con huevo. - Boniato asado relleno de quinoa y queso. - Pan y yogur. (**cereales, huevo y leche)**	- Hamburguesa de espinacas con huevo. - Pan de hamburguesa y fruta. **(cereales, leche, huevo y sésamo)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas, etc. - Bocadillo jamón vegano, agua o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bocadillo nocilla, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Leche, cacao, café, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón vegano. - Bocadillo salchichón vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, york vegano. - Bocadillo jamón cocido vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan integral, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bollería, zumo o fruta. **(cereales con gluten, leche, huevo, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Ensalada (lechuga, maíz, zanahoria, espárragos, huevo y atún). - Espaguetis con salsa de aguacate y albahaca. - Pan integral y fruta. **(cereales, pescado, huevo, soja)**	- Arroz caldoso con champiñones. - Brotes tiernos con queso, frutos secos y fruta del tiempo. - Pan y natillas con galletas. (**cereales con gluten, leche, huevo, soja y frutos de cáscara)**	- Salchichas veganas, huevo frito y patatas a lo pobre. - Pan y fruta. (**cereales y huevo**)	- Ensalada de tomate, aguacate y queso fresco. - Dahl de lentejas rojas y boniato. - Pan y fruta. (**cereales, leche)**	- Ensalada mixta. - Tallarines con soja, verduras, langostinos. - Pan integral y fruta. (**cereales, soja, huevo, pescado, crustáceos)**
Merienda	- Bocadillo de atún (**cereales y pescado)**	- Fruta. - Yogur griego. (**leche)**	- Zumo. - Bocadillo de paté vegano. **(cereales, leche y soja)**	- Batido. - Bizcocho con zanahoria. **(cereales, huevo, leche, soja y frutos de cáscara)**	
Cena	- Ensalada tropical. - Merluza al horno con patatas asadas. - Pan y yogur. **(cereales, soja, huevo, crustáceos, pescado, molusco, sulfitos y leche)**	- Ensalada (tomate, lechuga, zanahoria, maíz, remolacha). - Tortilla de verduras (espinacas, ajo, tomate, huevo). - Pan y fruta. (**cereales, huevo y sulfitos)**	- Sopa de verduras (zanahoria, puerro, repollo, ajo, apio). - Empanada de pisto y caballa. - Fruta. (**cereales, huevo y pescado)**	- Bacalao gratinado con queso y mayonesa, sobre patatas y gulas. -Pan y fruta. (**cereales, pescado, huevo, molusco, soja y leche**)	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas. - Bocadillo paté vegano, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, york vegano. - Bocadillo queso, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, soja**)	- Leche, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bocadillo chorizo vegano, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, soja**)	- Leche, cacao, café, cereales de chocolate, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, queso. - Bocadillo jamón vegano, agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada. - Bollería variada, batido. **(cereales, leche, huevo, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Lentejas estofadas sin chorizo. - Boquerones fritos. - Pan integral y fruta. (**cereales, huevo, soja y sulfitos**)	- Lasaña de verduras. - Ensalada de brotes tiernos (queso chédar, frutos secos, salmón ahumado y frutos rojos). - Pan y fruta. **(cereales, frutos de cáscara, pescado, leche y sulfitos).**	- Salmorejo (sin jamón). - Alubias sin chorizo. - Pan integral y fruta. **(cereales, pescado, soja, sulfitos, leche y huevo)**	- Paella mixta sin carne. - Ensalada césar (lechuga, tomate, tofu, queso, mostaza, limón, mayonesa, picatostes). - Pan y pudin/flan. **(pescado, moluscos, crustáceos, sulfitos, cereales, leche, huevo)**	- Guiso de tempeh con patatas (cebolla, zanahoria, pimiento, ajo, tomate, salsa de soja). - Ensalada tropical (lechuga, tomate, aguacate, pepino, piña). - Pan y fruta. **(cereales, soja)**
Merienda	- Zumo. - Bocadillo de jamón vegano. **(cereales)**	- Fruta. - Yogur griego. **(leche)**	- Batido. - Bocadillo de chocolate. **(cereales, leche, huevo, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Zumo. - Bocadillo de pechuga de pavo vegana. **(cereales, leche, huevo, soja)**	
Cena	- Hummus con zanahoria, apio o pan de pita (garbanzos, ajo, tahini, zumo de limón). - Patata asada completa (maíz, zanahoria, remolacha, atún, queso, aceitunas, salsa…). - Pan y yogur. (**cereales, huevo, pescado, soja, leche y sulfitos**).	- Salchichas veganas en salsa con patatas dado. - Ensalada completa. - Pan y fruta. (**cereales y sulfitos**)	- Vichyssoise con picatostes. - Calamares fritos con ensalada de col. - Pan y fruta. **(cereales, huevo, leche, moluscos y sulfitos)**	- Canelones de espinacas. - Salmón al horno. - Pan y fruta. **(cereales, huevo, leche y soja)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Leche, cacao, café, magdalenas, etc. - Bocadillo de york vegano y agua o fruta. **(cereales, leche, huevo, soja**)	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, jamón vegano. - Bocadillo de paté vegano y agua o fruta. (**cereales, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo chorizo vegano, agua o fruta. **(cereales, leche, huevo, soja)**	- Leche, cacao, café, *cereales con chocolate*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, pavo y salchichón veganos. - Bocadillo nocilla y agua o fruta. **(cereales, leche, huevo, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Leche, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bollería, batido. **(cereales, leche, huevo, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Arroz a la cubana con huevo y salchichas veganas. - Ensalada (lechuga, zanahoria, fruta, queso fresco y frutos secos). - Pan y fruta. **(cereales, leche, huevo, soja, frutos de cáscara, sulfitos)**	- Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, remolacha). - Tempeh en salsa con patatas cocidas (cebolla, zanahoria, ajo, harina, vino). - Pan integral y fruta. **(cereales, soja)**	- Macarrones a la boloñesa de lentejas vegana (cebolla, zanahoria, tomate triturado). - Rosada al horno con alioli y ensalada (lechuga, pepino, pimiento verde, tomate). - Pan y yogur. **(cereales, pescado, huevo)**	- Ensalada campera (patata, huevo, cebolla, tomate, aceitunas). - Cazón en adobo. - Pan integral y fruta. **(cereales, pescado, crustáceos, huevo y sulfitos)**	- Tomate aliñado con queso fresco. - Potaje de garbanzos con espinacas y bacalao. - Pan y fruta. (**cereales, pescado y sulfitos)**
Merienda	- Zumo. - Bocadillo de jamón vegano. **(cereales)**	- Sándwich de lechuga, tomate, huevo cocido y queso. **(cereales, leche, huevo y soja)**	- Batido. - Bizcocho casero. **(cereales, leche, huevo, sulfitos, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Bocadillo de queso. (**cereales, leche)**	
Cena	- Crema calabacín con picatostes. - Empanada de tomate y atún. - Fruta. (**cereales, leche, soja, huevo)**	- Cuscús vegano (cebolla, puerro, apio, tomate, calabacín, berenjena, zanahoria, garbanzos, ajo). - Pan y fruta. (**cereales, apio)**	- Sopa de verduras (zanahoria, puerro, repollo, ajo, apio). - Revuelto de champiñones, ajetes y calabacín. - Fruta. **(cereales, apio y leche)**	- Arroz tres delicias/Risotto. - Coliflor al horno. - Yogur. (**cereales, crustáceos, huevo, leche, sésamo y soja)**	

Menú vegano

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Bebida vegetal, cacao, café, pan, fruta, paté vegano, aceite, tomate, etc. - Bocadillo queso vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, fruta, zumo, paté vegano, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada. - Bocadillo de paté vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo pavo vegano, agua o fruta. **(cereales con gluten, soja**)	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, jamón cocido vegano y queso vegano. - Bocadillo manteca de cacahuete, zumo o fruta. (**cereales con gluten, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo de pavo vegano, agua. **(cereales con gluten, soja, cacahuete, frutos de cáscara**)
Almuerzo	- Tallarines con verdura, tomate y queso vegano. - Salchichas veganas con ensalada (lechuga, tomate, cebolla y pepino). - Pan y fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Dahl de lentejas rojas y boniato. - Ensalada (lechuga, tomate, pepino, cebolleta, aceitunas, aceite de oliva, vinagre, sal). - Pan y fruta. (**cereales, soja)**	- Arroz caldoso con champiñones. -Tomate aliñado con aceitunas. - Pan. **(cereales con gluten)**	- Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, remolacha, aceitunas). - Fabada asturiana (judía blanca, verduras). - Pan integral y fruta. **(cereales con gluten)**	- Crema de verduras. - Berenjenas rellenas de quinoa. - Pan y fruta. **(cereales con gluten, soja)**
Merienda	- Bocadillo de pavo vegano. **(cereales con gluten, soja)**	- Zumo. - Bocadillo de salchichón vegano. **(cereales con gluten, soja)**	- Pudin de semillas de chía con bebida vegetal. **(soja)**	Bocadillo de jamón vegano. **(cereales)**	
Cena	- Hamburguesa de zanahoria completa con patatas gajo al horno. - Pan de hamburguesa vegano y fruta. **(cereales, soja, sésamo)**	- Ensalada campera (patata, cebolla, aceitunas, tomate…). - Tortilla de verduras (espinacas, ajo, tomate, harina de garbanzo, bebida vegetal). - Pan integral y postre de soja. **(cereales, soja)**	- Tacos veganos de garbanzos y soja (garbanzos, soja texturizada fina, tomate natural, cebolla, ajo). - Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate. - Pan y fruta. **(cereales, soja)**	- Sopa de verduras (zanahoria, puerro, repollo, ajo, apio, tofu). - Berenjenas a la parrilla. - Pan y fruta. (**cereales, soja, apio)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, fruta, paté vegano, aceite, tomate, etc. - Bocadillo pavo vegano y agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, mantequilla, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo queso vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, jamón vegano. - Bocadillo chorizo vegano y agua o fruta. **(cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, mermelada, margarina vegana, aceite, queso vegano. - Bocadillo chóped vegano y agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan integral, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, mermelada, tomate, etc. - Bocadillo de manteca de cacahuete, bebida vegetal. **(cereales con gluten, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Arroz salteado con verdura (pimiento, zanahoria, guisantes, champiñones). - Ensalada (lechuga, tomate, espárragos, remolacha). - Pan y fruta. (**cereales)**	- Potaje mex/garbanzos. - Ensalada campera vegana (patata, cebolla, pimiento rojo, pepinillos, mayonesa vegana). - Pan integral y fruta. (**cereales)**	- Macarrones a la boloñesa de lentejas vegana (cebolla, zanahoria, tomate triturado). - Ensalada verde con frutos secos (lechuga, canónigos, rúcula, pera, almendras, nueces). - Pan y fruta. (**cereales, frutos secos de cáscara)**	- Ensalada (tomate, pepino y cebolla). - Lentejas sin chorizo. - Pan integral y arroz con leche vegano. **(cereales, soja)**	- Guiso de salchichas veganas. - Ensalada de tomate. - Pan y fruta. **(cereales, soja)**
Merienda	- Sándwich de jamón cocido vegano con queso vegano. **(cereales, soja)**	- Zumo. - Bocadillo de jamón vegano. **(cereales, soja)**	- Bebida vegetal. - Mug cake vegano (con o sin chocolate/cacao) (**cereales con gluten, soja, cacahuete, frutos de cáscara).**	- Bocadillo de pavo vegano. **(cereales con gluten, soja)**	
Cena	- Ensalada de pasta vegana. - Crema de champiñones. - Pan y fruta. (**cereales, soja)**	- Crema de calabaza con semillas de girasol. - Tortilla de patata y calabacín (con harina de garbanzo y bebida vegetal). - Pan y fruta. **(cereales, frutos cáscara, soja)**	- Calabacín salteado con tofu. - Boniato asado relleno de quinoa y queso vegano. - Pan y postre de soja. (**cereales, soja)**	- Hamburguesa de espinacas con queso vegano. - Pan de hamburguesa vegano y fruta. **(cereales, soja, sésamo)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Bebida vegetal, cacao, café, fruta, pan, aceite, tomate, margarina vegana, etc. - Bocadillo jamón vegano, agua o fruta. **(cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada. - Bocadillo manteca de cacahuete, agua o fruta. (**cereales con gluten, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Bebida vegetal, cacao, café, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, jamón vegano. - Bocadillo salchichón vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, york vegano. - Bocadillo jamón cocido vegano, agua o fruta. (**cereales con gluten, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan integral, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada. - Bocadillo manteca de cacahuete, zumo o fruta. **(cereales con gluten, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Ensalada (lechuga, maíz, zanahoria, espárragos, remolacha, brotes de soja). - Espaguetis con salsa de aguacate y albahaca. - Pan integral y fruta. **(cereales, soja)**	- Arroz caldoso con champiñones. - Brotes tiernos con queso vegano, frutos secos y fruta del tiempo. - Pan y postre de soja. (**cereales con gluten, soja y frutos de cáscara)**	- Salchichas veganas y patatas a lo pobre. - Pan y fruta. (**cereales, soja**)	- Ensalada de tomate y aguacate. - Dahl de lentejas rojas y boniato. - Pan y fruta. (**cereales)**	- Ensalada mixta (sin atún ni huevo). - Tallarines con soja, verduras, tofu. - Pan integral y fruta. (**cereales, soja)**
Merienda	- Bocadillo de pavo vegano. (**cereales, soja)**	- Fruta. - Postre de soja. (**soja)**	- Zumo. - Bocadillo de paté vegano. **(cereales, soja)**	- Bebida de soja. - Gachas de avena con chía, frutos secos y fruta. **(cereales, soja, frutos de cáscara)**	
Cena	- Ensalada de quinoa y mango (calabacín, mango, aguacate, espinacas, tomate). - Bol vegano con champiñones, coles de Bruselas y tofu. - Pan y postre de soja. **(cereales, soja)**	- Ensalada (tomate, lechuga, zanahoria, maíz, remolacha). - Tortilla de verduras (espinacas, ajo, tomate, harina de garbanzo, bebida vegetal). - Pan y fruta. (**cereales, soja)**	- Sopa de verduras (zanahoria, puerro, repollo, ajo, apio). - Pisto de verduras. - Pan y fruta. (**cereales, apio)**	- Arroz con tofu al curry (cebolla, semillas de sésamo). -Pan y fruta. (**cereales, soja, sésamo**)	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Bebida vegetal, cacao, café, fruta, pan, aceite, tomate. - Bocadillo paté vegano, agua o fruta. (**cereales, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, york vegano. - Bocadillo queso vegano, agua o fruta. (**cereales, soja**)	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada. - Bocadillo chorizo vegano, agua o fruta. (**cereales, soja**)	- Bebida vegana, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, queso vegano. - Bocadillo jamón vegano, agua o fruta. (**cereales, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, cereales, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada. - Bocadillo manteca de cacahuete, bebida vegetal. **(cereales, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**
Almuerzo	- Lentejas estofadas sin chorizo. - Arroz salteado con verduras (champiñones, zanahoria, guisantes, judías verdes). - Pan integral y fruta. (**cereales, soja, sulfitos**)	- Lasaña de verduras vegana (con bechamel y queso veganos). - Ensalada de brotes tiernos (frutos secos, frutos rojos, rúcula, canónigos). - Pan y fruta. **(cereales, frutos de cáscara, soja)**	- Salmorejo (sin jamón y sin huevo). - Alubias sin chorizo. - Pan integral y fruta. **(cereales, soja)**	- Paella mixta vegana (con tofu o tempeh). - Ensalada césar (lechuga, tomate, tofu, queso vegano, mostaza, limón, mayonesa vegana, picatostes). - Pan y postre de soja. (**cereales, soja)**	- Guiso de tempeh con patatas (cebolla, zanahoria, pimiento, ajo, tomate, salsa de soja). - Ensalada tropical (lechuga, tomate, aguacate, pepino, piña). - Pan y fruta. (**cereales, soja)**
Merienda	- Zumo. - Bocadillo de jamón vegano. **(cereales)**	- Fruta. - Postre de soja. (**soja)**	- Bebida de soja. - Bocadillo de manteca de cacahuete. **(cereales, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Zumo. - Bocadillo de pechuga de pavo vegana. (**cereales, soja)**	
Cena	- Hummus con zanahoria, apio o pan de pita (garbanzos, ajo, tahini, zumo de limón). - Patata asada completa (maíz, zanahoria, remolacha, queso vegano, aceitunas…). - Pan y postre de soja. (**cereales, sésamo, soja, sulfitos**)	- Salchichas veganas en salsa con patatas dado. - Ensalada completa vegana. - Pan y fruta. (**cereales, soja, sulfitos**)	- Vichyssoise con picatostes. - Tortilla de harina de garbanzo, champiñones y espinacas (tofu, cebolla, ajo, bebida vegetal, salsa de soja). - Pan y fruta. (**cereales, soja, sulfitos)**	- Canelones de espinacas (con bechamel y queso veganos). - Ensalada de garbanzos (tomate, cebolla, aceitunas, mostaza). - Pan y fruta. **(cereales, soja, mostaza)**	

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	- Bebida vegetal, cacao, café, fruta, pan, aceite, tomate, margarina vegana, etc. - Bocadillo de york vegano y agua o fruta. **(cereales, soja**)	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, jamón vegano. - Bocadillo de paté vegano y agua o fruta. (**cereales, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo chorizo vegano, agua o fruta. **(cereales, soja)**	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, pavo y salchichón veganos. - Bocadillo manteca de cacahuete y agua o fruta. **(cereales, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Bebida vegetal, cacao, café, *cereales*, pan, paté vegano, fruta, zumo, aceite, margarina vegana, tomate, mermelada, etc. - Bocadillo de pavo vegano, bebida vegetal. **(cereales, soja)**
Almuerzo	- Arroz a la cubana con salchichas veganas. - Ensalada (lechuga, zanahoria, fruta, tofu y frutos secos). - Pan y fruta. **(cereales, soja, frutos de cáscara, sulfitos)**	- Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, remolacha). - Tempeh en salsa con patatas cocidas (cebolla, zanahoria, ajo, harina, vino). - Pan integral y fruta. **(cereales, soja)**	- Macarrones a la boloñesa de lentejas vegana (cebolla, zanahoria, tomate triturado). - Berenjena a la parrilla. - Pan y postre de soja. **(cereales, soja)**	- Ensalada campera vegana (patata, cebolla, tomate, aceitunas). - Salteado de tofu con verduras y semillas de sésamo (tomate, zanahoria, champiñones, calabacín, berenjena, cebolla). - Pan integral y fruta. **(cereales, soja, sésamo, sulfitos)**	- Tomate aliñado con aguacate. - Potaje de garbanzos con espinacas. - Pan y fruta. (**cereales, sulfitos)**
Merienda	- Zumo. - Bocadillo de jamón vegano. **(cereales, soja)**	- Sándwich de lechuga, tomate, jamón cocido vegano y queso vegano. **(cereales, soja)**	- Bebida vegetal. - Mug cake vegano (con o sin chocolate/cacao). **(cereales, soja, cacahuete, frutos de cáscara)**	- Bocadillo de queso vegano. (**cereales, soja)**	
Cena	- Crema calabacín con picatostes. - Panini de verduras. - Fruta. (**cereales, soja)**	- Cuscús vegano (cebolla, puerro, apio, tomate, calabacín, berenjena, zanahoria, garbanzos, ajo). - Pan y fruta. (**cereales, apio)**	- Sopa de verduras (zanahoria, puerro, repollo, ajo, apio). - Revuelto de champiñones, ajetes y calabacín. - Pan y fruta. **(cereales, apio y leche)**	- Arroz tres delicias/Risotto veganos. - Coliflor al horno. - Postre de soja. (**cereales, sésamo y soja)**	